



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



Меню на 4 февраля 2026 года

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса перции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ реек- турьи
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1)	60	0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	16,43	18,7	82,29	484,3	
полдник (ОВЗ)						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	19,50	60,50	685K
Итого за прием пищи:	300	8,50	8,80	51,70	279,30	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса перции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ реек- турьи
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1)	100	0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	400	18,95	21,86	90,56	586,33	
полдник (ОВЗ)						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	250	0,30	0,00	19,50	60,50	685K
Итого за прием пищи:	350	8,60	8,80	51,70	279,30	